

## Oświadczenie

**W przypadku osób niepełnoletnich z regulaminem zapoznaje się rodzic lub prawny opiekun**

o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zajęciach sportowo – rekreacyjnych organizowanych przez **Koltun Camp & Training** ul. Piłsudskiego 54B, 56-160 Wińsko , podczas obozu letniego w Pobierowie w dniach 02.08.2025 r. do 11.08.2025 r.

1. Oświadczam, że nie mam (nie ma moje dziecko) przeciwwskazań zdrowotnych do wykonywania ćwiczeń fizycznych i uczestniczę w zajęciach na własną odpowiedzialność.

2. Oświadczam, iż zostałam /-em poinformowana/-y, że w przypadku urazów, kontuzji, wszelkich poważnych problemów zdrowotnych oraz ciąży - należy dostarczyć zgodę lekarza na brak przeciwwskazań i możliwość uczestnictwa w zajęciach.

3. Oświadczam, iż wiem o przeciwwskazaniach do uczestnictwa w zajęciach, m.in. takich jak: zaawansowane choroby serca i układu krążenia, cukrzyca, epilepsja, ciąża, hormonalna stymulacja do zajścia w ciążę, ostre bóle zakrzepowe, nowotwory i guzy, niedoczynność tarczycy, ciężkie migreny, wszczepione elementy metalowe, niezagojone blizny po operacjach chirurgicznych, przepuklina, dyskopatia, kręgoszczelina, ostre zapalenie żył, rozwarstwienie rogówki, proteza kolanowa i biodrowa, wszczepiony stymulator serca, czy indywidualne przeciwwskazania medyczne do uprawiania ćwiczeń fizycznych.

4. Oświadczam, iż według mojej najlepszej wiedzy, znajduję się w stanie zdrowia pozwalającym mi (mojemu dziecku) na uczestnictwo w zajęciach. Nadto oświadczam, iż według swojej najlepszej wiedzy, brak jest jakichkolwiek przyczyn dotyczących stanu (mojego dziecka) mojego zdrowia, dla których nie mogłabym / mógłbym korzystać z zajęć sportowych. Jednocześnie jest świadoma/-y zagrożenia zdrowia wywołanego nadmiernym eksploatowaniem własnego organizmu w trakcie ćwiczeń.

5. W przypadku poniesienia jakiegokolwiek uszczerbku na zdrowiu w czasie zajęć, spowodowanym nieprzestrzeganiem zaleceń lekarza lub wydawanych przez instruktora prowadzącego zajęcia, nie będę wnosił /-a żadnych roszczeń i dochodził/-a odszkodowań od organizatora, **Koltun Camp & Training** ul. Piłsudskiego 54B, 56-160 Wińsko oraz instruktora z tego tytułu.

.....

DATA i CZYTELNY PODPIS